Comment oublier hier sans penser à demain?

L'instant présent, une bouée pour apaiser les souffrances...

La peur est une émotion, en principe liée à un danger réel et reconnaissable. L'**anxiété** est un sentiment qui se manifeste lorsque l'on est dans l'attente. Un danger imprécis, source d'insécurité, en est à l'origine. L'**angoisse** découle de l'anxiété. C'est une souffrance dont la douleur est physique et morale.

Sur un blog, une maman :

Si la richesse en information des blogs est bien réelle, souvent ils font écho à mes peurs et mes angoisses.

Même si elle est encore en traitement, nous savons bien que ses chances de survie sont quasi nulles. Plus d'une fois, j'ai imaginé l'après. Mais non, il n'y a rien à faire, on ne peut pas s'y préparer. L'avoir en face de moi, si vivante, si souriante et pleine de joie, est parfois une véritable torture !!!!

Réponse d'un papa :

Ne pensez pas à l'après, car après, on pense à l'avant.

Nombreux sont les grands noms de l'histoire à relayer ce même message :

"Carpe diem."	Horace
"Yesterday is gone. Tomorrow has not yet come. We have only today."	Mère Thérèse
"Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever."	M.Gandhi
"Real generosity towards the future lies in giving all to the present."	Albert Camus
"The future depends on what you do today."	Le pape Jean Paul II

"The future starts today, not
tomorrow."

Eleanor Roosevelt

"Don't count the days, make the
days count."

Muhammad Ali

L'inquiétude ne vide pas demain de sa peine, elle vide aujourd'hui de sa force.

Corrie Ten Boom